602 58 87 70
@espaialenar
www.espaialenar.com

ALENAR

C/Llibertat 31
Vilanova i la Geltrú
hola@espaialenar.com

CLASSES IOGA | Sala connecta

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9h45	7h00	15h30	7h00	19h00
17h15 (*familiar*)	18h15	17h15 (*familiar*)	9h45	*(meditació gratuïta)*
19h30	19h30	18h15	18h15	
20h45		20h45	19h30	

Classes multinivell | Horaris flexibles | Grups reduïts

CLASSES CREATIVES | Sala creació

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11h *(ganxet i punt)*				*(tallers diversos)*

Classes multinivell | Grups reduïts

MENSUALITATS | PACKS CLASSES

Ioga 4 (4 classes al mes): 45€ (adult) | 35€ (infantil)
Ioga 8 (8 classes al mes): 65€ (adult) | 50€ (infantil)
Ioga particular *(demana informació)*
Ganxet i punt (4 classes al mes): 52€

Ioga 5 (5 classes, vàlid 3 mesos): 70€ (adult) | 55€ (infantil)
Ioga 10 (10 classes, vàlid 3 mesos): 130€ (adult) | 100€ (infantil)
Ioga classe solta (vàlid 1 mes): 15€ (adult) | 12€ (infantil)

Sense matrícula | Aforament limitat

I ALTRES EXPERIÈNCIES

Banys de bosc | Tallers creatius | Matinals
Taller de somnis | Club de lectura | Sortides

Més informació i reserves via web